



Bear-Grylls-Kurs auf der Messe (Kinder und Jugendlichen Betreuung)

Kursart: 24-Stunden Bear Grylls Kurs

In dem 24-Stunden Bear Grylls Kurs werdet ihr nicht nur Survival Skills kennenlernen und selbst anwenden, sondern auch knifflige Aufgaben lösen, die entwickelt worden sind, um euch an eure Grenzen zu führen und diese sogar zu überwinden.

Am ersten Tag werdet ihr z.B. lernen, wie man ein Feuer im Freien macht und einen Fluss sicher überquert. Außerdem werden wir euch zeigen, wie ihr euch Tag und Nacht orientieren könnt, einen schützenden Unterstand baut und euch in und aus der Natur ernähren könnt. Am zweiten Tag geben wir euch die Möglichkeit, das erlernte Wissen anzuwenden, um euren Weg zurück in die Zivilisation zu finden.

Nutzt die Gelegenheit, ein spannendes und unvergessliches Wochenende in der Wildnis zu verbringen und dabei alles über die Survival Skills von Bear Grylls zu lernen. Vergesst dabei nicht: „It may hurt a little“.

Zeit: Sonntag 12 Uhr bis Montag 12 Uhr

Preis: 95€ (Sonderpreis für die Einführung)

(Bei der Anmeldung von zwei oder mehr Kindern/Jugendlichen 65€ pro Person)

Darin enthalten : Vollverpflegung, Getränke und alle Materialien für den Kurs

Teilnehmer: max. 18 Personen (11-15 Jahre)

Inhalt:

Hier ein kleiner Vorgeschmack auf die Kursinhalte:

- Fluss-/Seeüberquerung
- Wasserfiltern
- Notbiwak-Bau
- Feuer machen und entzünden
- Umgang mit dem Messer
- Selbstrettungsfähigkeiten
- Seiltechniken und Knoten
- Navigieren bei Tag und Nacht

Ausrüstung:

Eure Ausrüstung sollte den Witterungsbedingungen angepasst sein.

Bitte tragt zum Kursbeginn folgende Sachen:

- Trekking Schuhe (müssen über die Knöchel gehen)
- robuste Hose, die schmutzig und nass werden kann
- T-Shirt und einen Pullover (bei Regen oder Kälte mehr)

In eurem Rucksack -ca. 30 Liter – sollten folgende Sachen verstaut sein:

- Taschenlampe (am besten Stirnlampe)
- Schlafsack + Isomatte
- einen zweiten warmen Pullover
- Mütze und Handschuhe
- Regenhose und -jacke
- Badehose/-anzug
- Ersatzschuhe (die nass und schmutzig werden können)
- Kulturbeutel
- Medikamente (wenn nötig)
- Wechselsachen (Unterhose, T-Shirt usw.)
- Kamera (wasserdicht verpackt)

... und ganz viel Motivation & Ehrgeiz!

Anmeldung für den Kurs:

Voranmeldungen:

office@campadventure.de oder 040/ 410094900

Auf der Messe:

An der Grillstation